## Министерство общего и профессионального образования

**Свердловской области**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**«НИЖНЕТАГИЛЬСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 1»**

**(ГБПОУ СО «НТПК № 1»)**

**Правила безопасного поведения**

**во время летних каникул  
для студентов ГБПОУ СО «НТПК № 1»**

2017

1. **Общие требования безопасности на летних каникулах.**

1.1. Настоящая правила по безопасности для студентов на летних каникулах составлена с целью проведения инструктажа с учащимися всех курсов колледжа.

1.2. Ознакомления с данными правилами проводит куратор группы, в последний учебный месяц, знание данных правил является обязательным для всех студентов колледжа.

1.3. Ознакомления студентов с данными правилами фиксируется в учебном журнале.

1.4. Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам, являются:

* нарушение правил дорожного движения;
* нарушение правил электробезопасности;
* нарушение правил противопожарной безопасности, в том числе игры с огнем;
* нарушение правил личной безопасности;
* нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья (употребление сырой воды и т.п.).
* солнечные ожоги и солнечные тепловые удары;
* игры с неизвестными предметами, долго лежавшими в земле;
* укус насекомых (клещей);
* купание, самостоятельные походы в лес, горы;
* долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость;
* употребление лекарственных препаратов без назначения врача;
* табакокурение, употребление алкогольных напитков.

1.5. Выучите наизусть номера телефонов вызова экстренных служб: 01 - «Служба спасения»; 02 - «Полиция»; 03 - «Скорая медицинская служба». С сотового телефона номер вызовов экстренных служб («101», либо "112").

**2. Соблюдай правила безопасности поведения на дорогах и на улице.**

2.1. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии по обочине. Запрещается двигаться в наушниках, пользоваться при движении сотовыми телефонами или другими мобильными гаджетами.

2.2. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой по внешнему краю проезжей части).

2.3. Вне населенных пунктов при движении по проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств.

2.4.В темное время суток передвижение пешеходов осуществляется при обязательном наличии световозвращающих элементов одежды (жилет, брелки, значки или при наличии на одежде специального материала, который возвращает свет к источнику). Такие элементы крепятся к одежде, велосипедам, коляскам и делают пешеходов видимыми на дороге в сумерках или темное время суток при попадании света автомобильных фар.

2.5.Пересекать проезжую часть разрешается только по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии - на перекрестках, по линии тротуаров или обочин.

2.6.При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений, там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

2.7.В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии - транспортного светофора.

2.8.Переходить проезжую часть можно только на зеленый сигнал светофора, при разрешающем жесте регулировщика. При красном и желтом сигнале, а также при мигающих сигналах светофора переход запрещается.

2.9.На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающегося транспорта, его скорость и убедятся, что переход будет безопасен,

2.10. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы не должны создавать помех для движения транспортных средств, не выходить из-за стоящего транспорта, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

2.11. Выйдя на проезжую часть, не задерживайтесь и не останавливайтесь: если это не связано с обеспечением безопасности.

2.12. При переходе улицы оцените ситуацию на дороге в целом, остановитесь, затем посмотрите налево и направо в сторону приближающихся транспортных средств, и если путь свободен, закончите переход.

2.13.Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны останавливаться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения, и с учетом сигнала светофора (регулировщика).

2.14.Если улица имеет одностороннее движение, то при ее переходе надо все время смотреть в ту сторону, откуда движутся транспортные средства.

2.15.При приближении транспортных средств с включенными синими маяками или специальными звуковыми сигналами пешеходы обязаны воздержаться от перехода и уступить дорогу этим транспортным средствам.

2.16.Ожидать транспортные средства разрешается только на специальных посадочных площадках, а при их отсутствии на тротуаре или обочине.

**3.Соблюдай правила личной безопасности на улице:**

**3.1. Планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его.**

**3.2.Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо  
пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;**

**3.3. Не забывайте сообщать родителям с кем и куда вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.**

**3.4. Если на улице кто-то подозрительный идёт и бежит за тобой, а до дома  
далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.**

**3.5.  Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"**

**3.6. Никуда не ходи с незнакомыми людьми, не садись с ними в машину.**

**4. Соблюдай правила поведения на водоёмах.**

**4.1.Не ходи к водоему один.**

**4.2. Никогда не купайся в незнакомом месте. Купаться можно только в отведённых специально для этого местах.**

**4.3. Начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25\*, воды + 17-  19\*С.**

**4.4. Входить в воду надо осторожно, давая организму привыкнуть, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой.**

**4.5.В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине.**

**4.6. Не заходи в воду при сильных волнах.**

**4.7. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.**

**4.8.  Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.**

**4.9. Опасно подплывать к идущим водным транспортным средствам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.**

**4.10. Не ныряй в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений, особенно в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой, потерять сознание и погибнуть.**

**4.11. При катании на лодках, катамаранах, не садись на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения.**

**4.12. Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства.**

**4.13. Во время игр в воде будь осторожен и внимателен.**

**5. При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:**

**5.1. Не ходи в лес один, в дождливую или пасмурную погоду;**

**5.2. Отправляюсь в лес следует одевать соответствующую одежду, закрытую обувь, брюки или спортивные штаны, заправить их в обувь, от укусов змей и насекомых, надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей;**

**5.3. Пробираться через кусты и заросли следует осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их;**

**5.4. Не разжигай костры, во избежание пожара, и не мусори. Помни, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными.**

**6. Правила поведения в общественных местах.**

**6.1. По возможности избегать мест массового скопления людей.**

**6.2. Законом об ограничении пребывания несовершеннолетних в общественных местах на территории Свердловской области установлено:**

**Ночное время, когда несовершеннолетним запрещено находиться  в общественных местах без сопровождения родителей или лиц, их заменяющих с 22.00 до 07.00 час.**

**Ответственность за нарушение требований Закона возлагается на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних, которая предусмотрена ст. 5.35 Кодекса об административных правонарушениях Российской Федерации (неисполнение обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетнего), допускающих самостоятельное нахождение несовершеннолетних в ночное время в общественных местах, тем самым, не исполняющих обязанности по их воспитанию.**

**Желаю вам приятного и безопасного летнего отдыха!!!**

Разработал:

Специалист по охране труда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Д. Сисин